

Алгоритм диспансерного наблюдения пациентов, страдающих артериальной гипертонией, по группам риска развития сердечно-сосудистых осложнений

Наименование обследований	Категории пациентов			
	Низкий риск	Средний риск	Высокий риск	Очень высокий риск
	Периодичность обследований			
Общеклинический осмотр пациента с измерением АД, ЧСС	12 мес.	6 мес.	3 мес.	3 мес.
Регистрация ЭКГ	12 мес.	6 мес.	6 мес.	3 мес.
Анализ данных самостоятельного контроля АД (дневники учета АД)	12 мес.	6 мес.	3 мес.	3 мес.
Общий анализ крови	12 мес.	12 мес.	12 мес.	6 мес.
Общий анализ мочи с определением микроальбуминурии, протеинурии	12 мес.	12 мес.	6 мес.	6 мес.
Определение ОХС, ХС-ЛПВП (расчет ХС-ЛПНП), ТГ, глюкозы	12 мес.	6 мес.	6 мес.	6 мес.
Обследования по показаниям				
Содержание мочевой кислоты, калия, натрия в сыворотке крови (по показаниям)	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 12 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 12 месяца
Содержание креатинина с расчетом скорости клубочковой фильтрации (СКФ) по формуле MDRD	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 12 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 12 месяца
УЗДГ брахиоцефальных артерий	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 36 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 36 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца
ЭХО кардиография (по показаниям)	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 24 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 12 месяца	При взятии на ДН, далее – по показаниям, но не реже 1раза в 12 месяца

## Градации суммарного сердечно-сосудистого риска

Другие факторы риска (ФР), бессимптомные поражения органов (БПО) или болезнь	Артериальное давление (АД) (мм рт. ст.)			
	Высокое нормальное САД 130-139 или ДАД 85-89	АГ 1 ст. САД 140-159 или ДАД 90-99	АГ 2 ст. САД 160-179 или ДАД 100-109	АГ 3 ст. САД $\geq 180$ или ДАД $\geq 110$
Нет других факторов риска		Низкий риск	Умеренный риск	Высокий риск
1-2 фактор риска	Низкий риск	Умеренный риск	От умеренного до высокого риска	Высокий риск
$\geq 3$ факторов риска	От низкого до умеренного	От умеренного до высокого риска	Высокий риск	Высокий риск
Бессимптомное поражение органов, ХБП 3 стадии или диабет	От умеренного до высокого риска	Высокий риск	Высокий риск	От высокого до очень высокого риска
Наличие ССЗ, ХБП $\geq 4$ стадии или диабета с БПО/ФР	Очень высокий	Очень высокий	Очень высокий	Очень высокий