

Памятка по уходу за пациентом с деменцией.

Что такое деменция?

Деменция – это синдром, обычно хронический или прогрессирующий, при котором происходит деградация когнитивной функции (то есть способности мыслить) в большей степени, чем это ожидается при нормальном старении. Происходит деградация памяти, мышления, понимания, речи и способности ориентироваться, считать, познавать и рассуждать.*

Как себя вести и правильно ухаживать за пациентом с деменцией?

Будьте внимательны к пациенту. Первый признак деменции нарушение кратковременной памяти (пациент не может вспомнить, что ел на завтрак, какую книгу читал утром), отсутствие интереса к любимым занятиям, сниженное настроение.



Установите для пациента строго определенный распорядок дня.



Старайтесь сохранить интерес пациента к любимому делу.

Исключите стрессовые ситуации.



Больше общайтесь с пациентом. При общении предложения должны быть короткими, простыми, речь четкой и медленной.



Пытайтесь реагировать спокойно на агрессивное поведение пациента.



Бесполезно спорить с пациентом, переключайте его внимание на положительные моменты.

Памятка по уходу за пациентом с деменцией.

Если был эпизод ухода из дома, позаботьтесь о пациенте заранее:

- а) в кармане у пациента должна быть карточка с ФИО, адресом проживания и телефонами близких родственников;
- б) дверь в квартире не должна открываться изнутри легко;



Следите за безопасностью пациента в квартире:

- а) перекрывайте газ; б) ставьте замки на окнах; в) сделайте недоступным для пациента острые и колющие предметы;
- г) обустройте комнату устойчивой мебелью; д) не допускайте сквозняков и низкой температуры в квартире.



Следите за личной гигиеной пациента:

- а) мойте или обтирайте пациента влажным полотенцем не менее 2 раз в день; б) следите за чистотой интимных частей тела; в) положите в ванную комнату коврик; г) оставляйте туалет открытым и освещённым;
- д) надевайте памперсы и меняйте их регулярно в случае недержания пациентом мочи и кала; е) подберите пациенту удобную одежду, которая не трет, не содержит замки, молнии, пуговицы, сложные застёжки.



Следите за питанием пациента:

- а) соблюдайте режим;
- б) следите что бы еда была вкусная и богатая белками;
- в) готовьте протертую и теплую пищу.



Следите за регулярным и ежедневным приемом лекарств, прописанных врачом. Препараты от деменции останавливают ее прогрессирование, улучшая жизнь пациента и облегчая ее Вам.

