

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при гипертоническом кризе

Гипертонический криз – это состояние, проявляющееся высокой артериальным давлением (АД) (систолическое или «верхнее» АД, как правило, более 180 мм рт. ст.; диастолическое или «нижнее» АД, – более 100 мм рт. ст.) и следующими основными симптомами:

- головной болью, чаще в затылочной области, и тяжестью и шумом в голове;
- мельканием «мушек», пеленой или сеткой перед глазами;
- тошнотой, чувством разбитости, переутомления, внутреннего напряжения;
- одышкой, слабостью, постоянными монотонными ноющими болями/дискомфортом в области сердца, иногда появлением или нарастанием пастозности/отечности кожи лица, рук, ног.

Алгоритм неотложных действий при гипертоническом кризе (советы пациенту) – памятка для пациента

При появлении симптомов гипертонического криза, необходимо:

- убрать яркий свет, обеспечить покой, доступ свежего воздуха (расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение и т.п.);
- измерить артериальное давление (методику измерения АД смотрите в конце данного

Убрать яркий свет, обеспечить покой, доступ свежего воздуха (расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение и т.п.)	
Измерить артериальное давление (АД) (методику измерения АД необходимо освоить заранее)	
АД ≥ 160 мм рт. ст.	Нет возможности измерить АД или АД > 210 мм рт. ст.
Принять лекарства (вписывайте врач суказание дозы):	Срочно вызвать скорую помощь
1) _____	
2) _____	
3) _____	
Сесть в кресло подлокотниками и принять горячую ножную ванну (опустить ноги в емкость с горячей водой) или поставить на ноги горчичники, выпить чай с кусочком сахара	
Через 30–60 мин	

раздела) и если его «верхний» уровень выше или равен 160 мм рт. ст. необходимо принять гипотензивный препарат, ранее рекомендованный врачом. При отсутствии, рекомендованного врачом

гипотензивного препарата или при регистрации уровня АД выше 200 мм рт. ст. необходимо срочно вызвать скорую помощь.

- до прибытия скорой медицинской помощи необходимо, по возможности, сесть в кресло подлокотниками и принять горячую ножную ванну (опустить ноги в емкость с горячей водой).

АД ≥ 160 мм рт. ст. АД < 160 мм рт. ст.

Действия по указанию врача

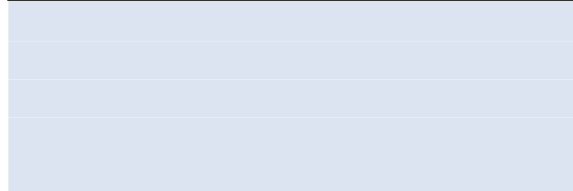
Обратиться к участковому врачу

Срочно вызвать скорую помощь

скорой помощи

Внимание! Больному с гипертоническим кризом запрещаются

любые резкие движения (резко вставать, садиться, ложиться, наклоняться), сильно тужиться и



любые физические нагрузки.

- Через 40-60 мин после приема лекарства, рекомендованного врачом, необходимо повторно измерить АД. Если его уровень не снизился на 20-30 мм рт. ст. от исходного и/или состояние не улучшилось – срочно вызывайте скорую помощь.
- При улучшении самочувствия и снижении АД, необходимо отдохнуть (лечь в постель с приподнятым изголовьем) и после этого обратиться к участковому (семейному) врачу.

При беседе с врачом необходимо уточнить, какие препараты Вам необходимо принимать при развитии гипертонического криза, четко записать их названия, дозировку и временную последовательность (алгоритм) их приема, а также уточнить у врача при каких проявлениях болезни Вам необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь.

Всем больным с гипертонической болезнью необходимо формировать индивидуальную мини-аптечку первой помощи при гипертоническом кризе и постоянно носить ее с собой, так как гипертонический криз может развиться в любое время и в любом месте.